

# グリーンファーム 冬の体験プログラム

- 2 収穫体験
- 3 自然体験
- 7 環境学習
- 12 調理体験
- 15 自然観察

収穫体験  
の時間

[午前] 10:00~11:30

[午後] 13:15~15:00

ここには掲載していない体験もたくさんあります。  
詳しくはグリーンファームホームページをご覧ください。

※土・日・祝日は10:00~15:00(受付)  
ただし数に限りがある場合がございます。

## 農業体験

※画像、イラストはイメージです。

[収穫できる野菜や体験時間は日によって異なります。  
ホームページやお電話にてご確認ください。]

### ホウレンソウ収穫体験

10分

12月 [当日受付]

体験料：3株/100円~



栄養が豊富で「美味しさと健康」を一度に味わえるとても人気の野菜です。

●対象：どなたでも

### スナップエンドウ収穫体験

10分

12月▶1月 [当日受付]

体験料：15本/100円~



ポリッとした食感に鮮やかな緑色で食卓を彩ります。

●対象：どなたでも

### ミニダイコン収穫体験

10分

2月 [当日受付]

体験料：2本/100円~



かわいいダイコンを自分の手で抜く体験。誰でも気軽に楽しめます。

●対象：どなたでも

## 自然体験

## 環境学習

## 調理体験

[詳細はホームページで  
ご確認ください。]

### いちごサンタとクリスマスケーキのアロマキャンドルづくり

90分

12月 [事前予約]

体験料：800円



粘土細工のように作るクリスマスにぴったりのアロマキャンドルです。

●定員：12組(1組3名程度)  
●対象：どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

### デルタカイトをつくって飛ばそう

90分

1月 [事前予約]

体験料：500円



ビニールを使って大きな三角形の洋風を作ってみんなで飛ばします。

●定員：8組(1組3名程度)  
●対象：どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

### お手軽キャンプ体験 〜焼きマッシュマロ〜

60分

2月 [事前予約]

体験料：300円



焚火を囲んでマッシュマロを焼く、お手軽にキャンプ気分を味わえる体験です。

●定員：12組(1組3名程度)  
●対象：どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

### ダッチオーブンでアウトラ クッキング(チキンVer.)

150分

12月 [事前予約]

体験料：2,400円



野外でダッチオーブンを使って鶏もも肉や野菜、ナンを焼きます。

●定員：6組(1組4名程度)  
●対象：どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

### 恵方巻風ロールケーキ

90分

1月 [事前予約]

体験料：1,000円



生クリームやフルーツを挟み恵方巻風のロールケーキを作ります。

●定員：6組(1組2名程度)  
●対象：どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

### チョコ大福 (餡とサツマイモ入り)

90分

2月 [事前予約]

体験料：500円



白玉で皮を作りチョコを混ぜたこしあんとサツマイモを包みます。

●定員：8組(1組2名程度)  
●対象：どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)